

CATÉGORIE

Action de formation

DURÉE

1 jour (7 heures)

DATE et **LIEU** à définir

PUBLIC VISÉ

Intervenants de SAD (Aides à domicile, ADVF, AES, ... Responsables et Coordinateurs.rices de secteur)

PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉ

Au choix : présentiel (ou visioconférence synchrone)

FORMAT

Formation inter ou intra

DÉLAI D'ACCES

1 mois maximum

EFFECTIF

6 à 12 stagiaires

TARIF

250,00 € net de taxe par stagiaire en inter.

1100,00 € net des taxes par groupe en intra.

www.coagis.fr

COAGIS

Siège : 17 rue Assalit – 06000 Nice
SIRET : 989 563 481 00013
SASU - capital social : 1000 €

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°9306121106 du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur

PROGRAMME DE FORMATION

Santé mentale en SAD : comprendre, adapter sa posture et sécuriser l'accompagnement à domicile



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Repérer les principales situations de souffrance psychique
- Comprendre les troubles de santé mentale les plus fréquents
- Adapter sa communication et sa posture professionnelle
- Gérer les situations complexes ou déstabilisantes
- Identifier les relais et travailler en coordination

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Matin (3h30) : Comprendre la santé mentale au domicile

1. Santé mentale : de quoi parle-t-on ?

- Définition (OMS, continuum santé / souffrance)
- Représentations sociales et stigmatisation
- Spécificités du domicile

2. Repérer les troubles les plus fréquents

- Dépression, anxiété
- Troubles psychotiques
- Addictions
- Troubles du comportement

3. Comprendre les situations vécues

- Isolement, précarité, rupture sociale
- Projet de la personne accompagnée
- Impacts sur la relation d'aide

Après-midi (3h30) : Adapter ses pratiques et sécuriser les interventions à domicile

4. Se positionner comme professionnel

- Limites de son rôle
- Maintien du cadre

5. Communication adaptée

- Posture relationnelle sécurisante
- Écoute active et non-jugement
- Gérer les propos incohérents ou délirants
- Maintenir une relation professionnelle

6. Gérer les situations complexes

- Refus, opposition, repli
- Agressivité verbale ou comportementale
- Crises d'angoisse

7. Travail en réseau et transmissions

- Identifier les relais (CMP, médecins, travailleurs sociaux...)
- Transmettre des informations utiles et factuelles
- Partager sans juger

8. Préserver sa santé professionnelle

- Impact émotionnel
- Stratégies de protection
- Ressources collectives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques concrets et contextualisés SAD
- Études de cas issus du terrain
- Mise en situation (communication difficile)
- Analyse de situations vécues par les participants
- Déconstruction des représentations

ÉVALUATION DES ACQUIS

Avant la formation, un questionnaire de positionnement sera adressé à chaque stagiaire.

En formation, par le biais d'un questionnaire, de test, d'études de cas, de mises en situation, travaux de groupe, d'exercices, les compétences et les aptitudes acquises par les stagiaires seront évaluées. Un document de synthèse des acquis leur sera remis directement à l'issue de la formation, ainsi qu'une fiche d'évaluation de la satisfaction.

VALIDATION

- Une **attestation de formation** est remise à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- **Feuille d'émargement**
- **Évaluation et synthèse des acquis** en fin de formation.

INTERVENANT.E.S

Formateur.rice.s expert.e.s spécialisé.e.s en santé mentale (psychologue / infirmier / psychiatre / ...). Expérience significative de formation et animation participative, ayant une connaissance approfondie du terrain et de la co-construction.

ACCESSIBILITÉ

COAGIS s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont toute situation particulière afin d'adapter les modalités pédagogiques et matérielles.

DÉLAIS D'ACCÈS

Votre demande de devis sera traitée dans les sept jours. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en accord avec le commanditaire. Pour les formations en inter, les dates d'intervention sont annoncées sur le catalogue et le site internet.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS OU VOUS INSCRIRE ?

Contactez-nous dès maintenant par mail (contact@coagis.fr), nous répondrons à vos questions et vous accompagnerons pas à pas pour l'inscription.

www.coagis.fr

COAGIS

Siège : 17 rue Assalit – 06000 Nice
SIRET : 989 563 481 00013
SASU - capital social : 1000 €

Déclaration d'activité enregistrée
sous le n°9306121106 du préfet de
région Provence-Alpes-Côte d'Azur